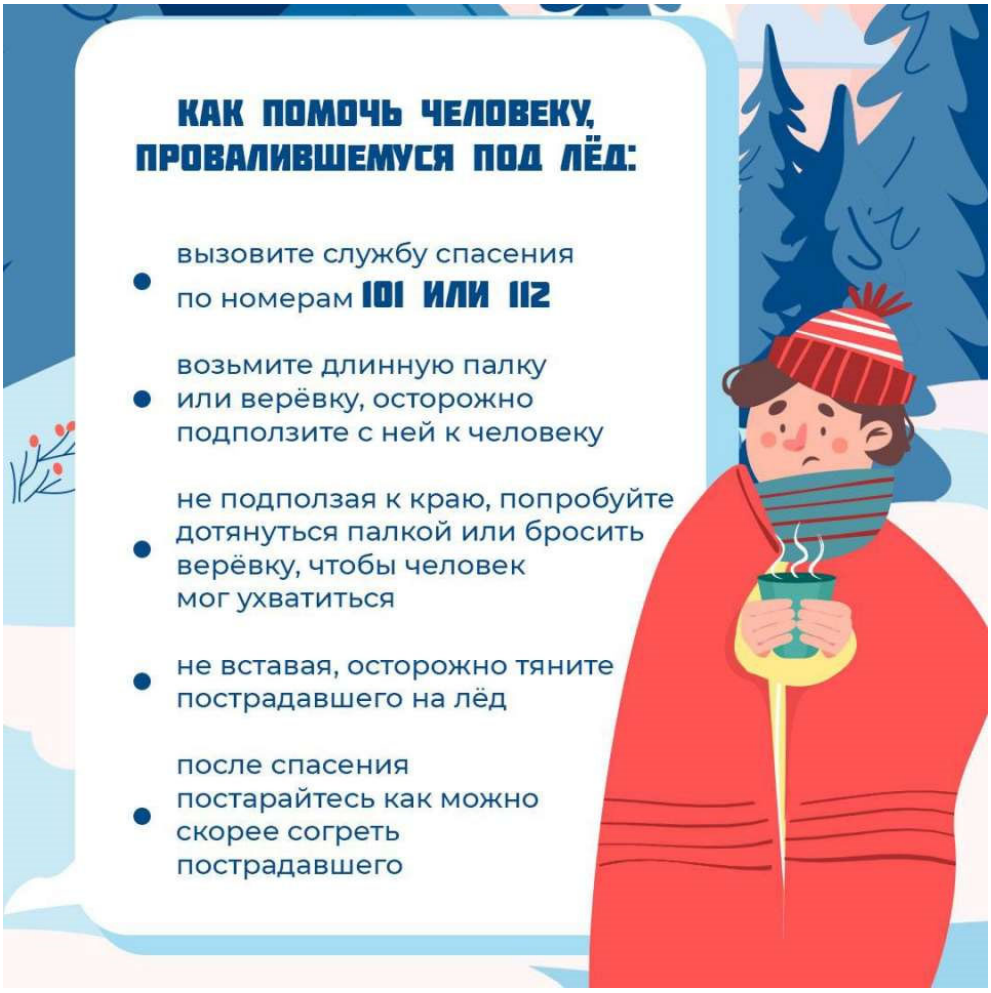

Как спасти провалившегося под лед?
Возьмите длинную палку, доску, веревку или свяжите одежду: шарфы, ремни и прочее.
Лягте на лед и ползите к полынье. Постарайтесь широко ставить ноги и руки, чтобы распределить вес тела по льду.
Остановитесь в нескольких метрах от полыньи и протяните пострадавшему палку, шарф или другое подручное средство. Вытащите человека на лед и вместе с ним отползайте к берегу.

Первая помощь пострадавшему

Отведите его в тепло, например, в салон автомобиля.
Переоденьте его в сухую одежду или заверните в одеяло.
По возможности обложите его грелками или бутылками с теплой водой. Напоите горячим чаем или кофе.
Вызовите скорую — пострадавшего обязательно должен осмотреть врач.

Что делать нельзя:

- не растирайте пострадавшего: охлажденная кровь из периферических сосудов будет быстрее поступать к внутренним органам, человек замерзнет еще сильнее;
- не предлагайте алкоголь: спиртное не согревает, но создает дополнительную нагрузку на организм.